

### Советы по безопасности для детей разного возраста.

- \* Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения;
- \* Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;
- \* Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь;
- \* Приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые вы разрешили, т.е. создайте им так называемый «белый» список Интернет с помощью средств Родительского контроля. Как это сделать, мы поговорим позднее;
- \* Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;
- \* Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;
- \* Создайте семейный электронный ящик чтобы не позволить детям иметь собственные адреса;
- \* Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями;
- \* Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни;
- \* Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
- \* Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;
- \* Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами;
- \* Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.
- \* Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме;
- \* Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из Интернет;
- \* Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры;
- \* Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону..

### Электронные ресурсы по теме

#### «Безопасный Интернет»

- <http://www.saferinternet.ru/> – Безопасный Интернет. Портал Российского Оргкомитета по проведению года безопасного Интернета.
- <http://www.obzh.info/novosti/novoe/bezopasnost-detei-v-internete.html> - личная безопасность. Основы безопасности жизни. Рекомендации взрослым: как сделать посещение Интернета для детей полностью безопасным.
- <http://www.ifap.ru/library/book099.pdf> - информация для родителей: памятки, советы, рекомендации от компании Microsoft
- <http://www.interneshka.net/children/index.phtml> - «Интернешка» - детский онлайн конкурс по безопасному использованию Интернета. Советы детям, педагогам и родителям, полезные ссылки.
- <http://www.oszone.net/6213/> - компьютерный информационный портал. Статья для родителей «Обеспечение безопасности детей при работе в Интернете». Рекомендации по программе «Родительский контроль».
- <http://www.rgdb.ru/innocuous-internet> - Российская государственная библиотека. Ресурс для детей и родителей. Правила безопасного Интернета. Обзор программных продуктов безопасного Интернета. Как защититься от интернет-угроз. Ссылки на электронные ресурсы, информирующие об опасностях и защите в сети.
- <http://www.saferunet.ru/> - Центр безопасного интернета в России.
- <http://www.intemet-kontrol.ru/> - Защита детей от вредной информации в сети интернет.
- <http://azbez.com/safety/intemet>. - Азбука безопасности.
- <http://detionline.com/>. - Дети России Он-лайн.
- <http://www.saferinternet.ru/>. - Безопасный Интернет в России.



Буклет по «Безопасному использованию сети интернет» для родителей.

Печатное издание  
МАОУ «СОШ № 73 г. Челябинска»  
Автор: Ахатова Елена Владимировна

## Для родителей, которым не все равно!



## Для родителей, которым не все равно!



## Основные правила, которых должен придерживаться каждый родитель:

1. Будьте в курсе того, чем занимаются ваши дети в Интернете.
2. Помогите своим детям понять, что они не должны размещать в Сети информацию о себе: номер мобильного телефона, домашний адрес, номер школы, а также показывать фотографии (свои и семьи).
3. Если ваш ребенок получает спам (нежелательную электронную почту), напомните ему, чтобы он не верил написанному в таких письмах и ни в коем случае не отвечал на них.
4. Объясните детям, что нельзя открывать файлы, присланные незнакомыми людьми. Эти файлы могут содержать вирусы или фото-, видеоматериалы непристойного или агрессивного содержания.
5. Объясните, что некоторые люди в Интернете могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают.
6. Постоянно общайтесь со своими детьми, рассказывайте, советуйте, как правильно поступать и реагировать на действия других людей в Интернете.
7. Научите своих детей правильно реагировать, если их кто-то обидел в Сети или они получили/натолкнулись на агрессивный контент. Расскажите, куда в подобном случае они могут обратиться.
8. Убедитесь, что на компьютере, которым пользуются ваши дети, установлены и правильно настроены средства фильтрации.
9. И самое главное правило не пускайте все на самотек. Помните, что неправильное поведение в интернете может привести к нежелательным последствиям.

**Помните! Эти простые меры, а также доверительные беседы с детьми о правилах работы в Интернете позволят вам чувствовать себя спокойно, отпуская ребенка в познавательное путешествие!**

### **«Какие меры предосторожности нужно предпринимать детям, чтобы не попасть в лапы Интернет-преступников?».**

- Никогда не скачивать изображения из неизвестного источника.
- Использовать фильтры электронной почты.
- Немедленно сообщать взрослым обо всех случаях в Интернете, которые вызвали смущение или испуг.
- Использовать нейтральное в половом отношении экранное имя, не содержащее сексуальных намеков и не выдающее никаких личных сведений.
- Никогда и никому в Сети не сообщать информацию о себе (включая возраст и пол) или о семье.
- Прекращать любые контакты по электронной почте, в системе обмена мгновенными сообщениями (посредством программ типа ICQ) или в чатах, если кто-нибудь начинает задавать вопросы личного характера или содержащие сексуальные намеки.
- Следует повесить рядом с компьютером памятку, напоминающую детям о необходимости сохранять свою конфиденциальность в Интернете.

Какие угрозы встречаются наиболее часто?»

- Угроза заражения вредоносным ПО.
- Контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов или электронной почты.
- Неконтролируемые покупки.

### **«Как научить детей отличать правду от лжи в Интернете?»**

- 1) Начните, когда ваш ребенок еще достаточно мал. Ведь сегодня даже дошкольники уже успешно используют сеть Интернет, а значит нужно как можно раньше научить их отличать правду от лжи;
- 2) Не забывайте спрашивать ребенка об увиденном в Интернет. Например, начните с расспросов, для чего служит тот или иной сайт. Убедитесь, что ваш ребенок может самостоятельно проверить прочитанную в Интернет информацию по другим источникам (по другим сайтам, газетам или журналам). Приучите вашего ребенка советоваться с вами. Не отмахивайтесь от их детских проблем.
- 3) Поощряйте ваших детей использовать различные источники, такие как библиотеки или подарите им энциклопедию на диске, например, «Энциклопедию Кирилла и Мефодия» или Microsoft Encarta. Это поможет научить вашего ребенка использовать сторонние источники информации;



- 4) Научите ребенка пользоваться поиском в Интернет. Покажите, как использовать различные поисковые машины для осуществления поиска;
- 5) Объясните вашим детям, что такое расизм, фашизм, межнациональная и религиозная вражда. Несмотря на то, что некоторые подобные материалы можно заблокировать с помощью специальных программных фильтров, не стоит надеяться на то, что вам удастся отфильтровать все подобные сайты

### **«Может ли ваш ребенок стать интернет-зависимым?»**

Не забывайте, что Интернет — это замечательное средство общения, особенно для стеснительных, испытывающих сложности в общении детей. Ведь ни возраст, ни внешность, ни физические данные здесь не имеют ни малейшего значения. Однако этот путь ведет к формированию Интернет-зависимости. Осознать данную проблему весьма сложно до тех пор, пока она не становится очень серьезной. Да и кроме того, факт наличия такой болезни как Интернет-зависимость не всегда признается. Что же делать? Установите правила использования домашнего компьютера и постарайтесь найти разумный баланс между нахождением в Интернет и физической нагрузкой вашего ребенка. Кроме того, добейтесь того, чтобы компьютер стоял не в детской комнате, а в комнате взрослых.

