

Рекомендации для родителей по профилактике бродяжничества несовершеннолетних

С наступлением школьного возраста психологическая зависимость ребенка от родителя слабеет, и становятся возможен уход из дома. Иногда основным побудительным мотивом становится потребность во множестве новых и ярких впечатлений, подстегивают его и примеры сверстников-бродяг, а так же виновником детских побегов из дома могут стать отношения родителя к ребенку.

Стремление убежать из дома в знак протеста наиболее часто проявляется в возрасте 10-15 лет. В этот период отношение внутри семьи имеет для ребенка очень большое значение.

Наиболее распространенные **стили семейных отношений**, когда наиболее велика вероятность побега у ребенка, описана ниже:

Авторитарный стиль – характеризуется высоким уровнем контроля, холодными отношениями с детьми. Родители закрыты для постоянного общения с детьми; устанавливают жесткие требования и правила, не допускают их обсуждения; позволяют детям лишь в незначительной степени быть независимыми от них. Дети, в таких семьях, как правило, замкнуты, боязливы или угрюмы, непритязательны и раздражительны.

Либеральный стиль – образ действия родителей, отличающийся почти полным отсутствием контроля за детьми. Многие либеральные родители так увлекаются «безусловной любви», что перестают выполнять непосредственно родительские функции, в частности, устанавливать запреты для своих детей. Дети либеральных родителей склонны потакать своим слабостям, импульсивны и нередко не умеют вести себя на людях. В некоторых случаях они становятся активными, решительными и творческими детьми.

Хаотический стиль – характеризуется отсутствием единого подхода к воспитанию. Резкие и непредсказуемые изменения в отношениях с детьми от наказаний и слёз до проявлений ласки приводят к потере родительского влияния и авторитета. Непоследовательные действия и реакции родителей, отсутствие чётких ориентиров в поведении и оценках лишают ребёнка чувства стабильности, приводят к его неуверенности, импульсивности, тревожности и даже социальной дезадаптации.

Для того чтобы родителю предупредить побег ребенка из дома следует соблюдать следующие **рекомендации**:

1. Постройте адекватные семейные отношения. Развивайте способность видеть и понимать индивидуальность своего ребенка, замечать происходящее в его душевном мире изменения. Сочетание теплого отношения к ребенку с самостоятельностью и инициативой, а так же предоставлением ему четких требований и границ.

2. Используйте гибкий подход в воспитании своего ребенка. Способность перестройки и воздействия на ребенка по ходу его взросления и в связи с различными изменениями условий жизни семьи. Гибкая родительская позиция должна быть не только изменчивой в соответствии с изменениями ребенка, она должна быть предвосхищающей.

3. Пристраивайте прогноз. Ребенок не должен вести за собой родителей. Родителю надо знать о изменениях возрастных, психических и личностных качеств у своего ребенка. Только на основе прогностической родительской позиции можно установить оптимальную дистанцию, можно выполнить требование независимости воспитания.

Если вы чувствуете перекосы в воспитании, непонимание во взаимоотношениях с ребёнком или влияние своих собственных нерешённых психологических проблем на отношения в семье – не бойтесь искать поддержки и психологической помощи. Это могут быть центры психологической помощи, консультация у школьного психолога и, конечно, индивидуальная психотерапия.